



## Formation 125 cm<sup>3</sup>

Conditions obligatoires : être titulaire du permis B depuis plus de 2 ans

**275 € TTC**

### Comprenant :

7 heures de formation obligatoires et minimum comprenant :\*

- 1 heures de théorie (Sensibilisation aux risques liés à la conduite d'un 2 roues)
- 3 heures de pratique hors circulation (sur route fermée à la circulation)\*\*
- 3 heures de pratique en circulation (Campagne puis agglomération)\*\*
- Fournitures pédagogiques

Sur consultation et approbation de l'élève, la formation peut être prolongée dans une optique de sécurité

\*\* Les temps indiqués seront adaptés en fonction de la progression de la formation

À l'issue de la formation, une attestation donnant droit à la conduite du véhicule (sous condition d'assurance) sera fournie.

### Pièces à fournir :

- 1 photo d'identité récente
- Permis de conduire en cours de validité

### Équipement obligatoire : Aucun prêt de matériel par l'auto-école

- Casque (CE + dispositifs réfléchissants)
- Gants (CE)
- Bottes ou chaussures montantes
- Blouson moto ou épais

### Modalités de paiement :

- 275€ à l'inscription

**Tarifs valables jusqu'au 1er janvier 2021**

# PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA FORMATION « 125cm<sup>3</sup> » *LES ENJEUX DE LA FORMATION À LA CONDUITE DES 2 ROUES*

L'utilisation du 2 roues est souvent assimilé aux loisirs et balades mais il devient aussi un outil pratique pour se déplacer au quotidien.

Il y a de plus en plus d'usagers sur la route et rouler en sécurité est donc une nécessité pour tous.

Les conducteurs de motocyclettes sont largement sur-exposés.

L'implication et l'assiduité de l'élève sont les fondements de son apprentissage.

Cet apprentissage se fait dans le respect et l'écoute de l'élève.

## **DÉROULEMENT DE LA FORMATION AM**

La formation de 7 comporte plusieurs étapes :

- 1 heures de théorie (Sensibilisation aux risques liés à la conduite d'un 2 roues)
- 3 heures de pratique hors circulation (sur route fermée à la circulation)\*\*
- 3 heures de pratique en circulation (Campagne puis agglomération)\*\*
- Fournitures pédagogiques

Sur consultation et approbation de l'élève, la formation peut être prolongée dans une optique de sécurité

\*\* Les temps indiqués seront adaptés en fonction de la progression de la formation

### **La formation théorique - 1 h**

La formation théorique porte sur la sensibilisation aux risques (1 h)

- Sensibilisation aux risques spécifiques 125 cm<sup>3</sup>
- Sensibilisation aux cas d'accidents 125 cm<sup>3</sup>
- La vitesse et ses conséquences

Les cours seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### **La formation pratique - 6 h**

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule hors circulation (2 h) et en circulation (4 h).

#### **La formation pratique hors circulation**

- Les équipements, leurs rôles
- Connaissance des principaux organes du 2 roues
- Les contrôles indispensables à l'entretien
- La maîtrise technique du cyclo hors circulation

#### **La formation pratique en circulation**

- Démarrer le 125 cm<sup>3</sup>
- Ralentir et immobiliser le 125 cm<sup>3</sup>
- Rechercher des indices utiles
- Adapter l'allure
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersection
- Changer de direction

### **A l'issu de la formation :**

Une attestation avec la photo est remise à l'élève à la fin de la formation. Elle devra toujours accompagner le permis de conduire.